



3 Questions à Nadine DUCOURTIOUX

Adjointe à la mairie d'Arsac
Présidente de la Commission Gériatrie, CdC Médoc Estuaire

Comment jugez-vous le succès de ce service ?

La mise en place du service de portage de repas à domicile, fut pour nous élu(e)s une évidence, au-delà du fait de permettre aux personnes âgées et fragilisées de pouvoir profiter de leur domicile le plus longtemps possible, de leur garantir d'avoir tous les jours un repas complet, équilibré et varié.

Nous avons voulu créer un service «HUMAIN» dans le respect de la personne.

Nos livreurs, personnel de grande qualité, par leur gentillesse, leur présence, leur écoute donnent ou redonnent le sourire aux personnes seules qui souffrent d'ISOLEMENT, et, qui bien souvent ne voient dans la journée que notre livreur. Notre objectif : renforcer la qualité de vie de nos aînés. Notre service de repas est aujourd'hui VITAL pour bon nombre de personnes.

D'une manière générale, comment accompagner davantage nos aînés ?

Accompagner nos aînés doit être pour nous élu(e)s une de nos priorités, la mobilité est un enjeu primordial du «bien vieillir».

Nous devons proposer et apporter des améliorations tangibles dans le domaine de la mobilité en travaillant avec tous les acteurs sociaux (caisses de retraite, Conseil Général...).

La mobilité contribue fortement à favoriser l'autonomie et le maintien des liens sociaux des personnes âgées.

La Communauté de Communes aurait-elle un rôle à jouer dans cet accompagnement ?

OUI, la CDC a un rôle central dans cet accompagnement, elle doit nous permettre, ENSEMBLE, de trouver des solutions innovantes dans l'accompagnement de nos aînés.

Nous vieillissons tous, l'espérance de vie augmente, nous devons répondre rapidement à cette population qui est en attente. Pourquoi ne pas définir, comme nous l'avons fait pour la petite enfance et la jeunesse notre «politique en direction de nos aînés». Nos aînés sont en attente, ne les oublions pas.



Siège administratif : 33460 Arsac
Tél : 05 57 88 08 08 / Fax : 05 57 88 90 64

Infos légales :
Direction de la publication : Gérard Dubo
Direction de la rédaction : Fabienne Ouvrard, Séverine Lagrabette
Crédit photo : Gettyimages

Conception et Impression : laplante - Polymédia
Dépôt Légal : Février 2019 / ISSN 2431-4234



L'esprit Médoc Estuaire

N°12

Février 2019

LA LETTRE D'INFORMATION DE VOTRE COMMUNAUTÉ DE COMMUNES MÉDOC ESTUAIRE

ARCINS • ARSAC • CUSSAC FORT-MÉDOC • LABARDE • LAMARQUE • LUDON-MÉDOC • MACAU • MARGAUX-CANTENAC • LE PIAN-MÉDOC • SOUSSANS



Notre Communauté de Communes Médoc Estuaire est devenue, en quelques années, une collectivité de services au public, pour l'essentiel de ses compétences :

- petite enfance, enfance jeunesse,
- environnement,
- eau et assainissement,
- cohésion sociale (prévention et sécurité).

Le portage des repas, souvent moins connu, s'inscrit dans cette volonté de services.

Dans leur démarche, les élus ont souhaité privilégier le lien social et participer au maintien à domicile de personnes qui peuvent être fragilisées, isolées ou dépendantes.

Sans information tapageuse, très rapidement, le bouche à oreille a fait le succès de cette prestation. Succès qui repose sur la qualité des repas proposés mais aussi et surtout sur l'implication des agents communautaires que je souhaite, ici, remercier et féliciter. Soulignons qu'aujourd'hui, des résidents des 10 communes sollicitent ce service.

Il est évident que nous devons consolider cette action et la pérenniser.

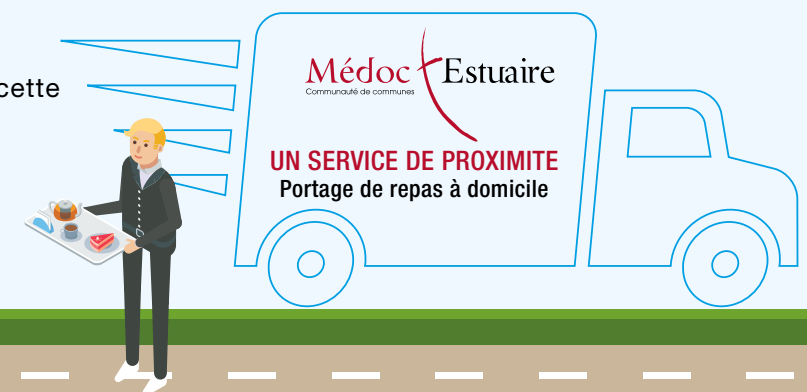
Nadine DUCOURTIOUX et les quelques élus de notre Communauté de Communes qui ont porté ce service peuvent être fiers des résultats tant les retours sont positifs.

Mais, nous ne pouvons et nous ne devons pas en rester là.

Bien que le volet social demeure de la compétence des communes, il paraît indispensable de mettre en place une politique partagée, volontariste en direction des plus fragiles, des plus démunis, des plus isolés ou dépendants.

Il s'agit, là, d'un beau challenge pour les élus, dans les années à venir, tant il s'agit de dignité, de respect, de reconnaissance.

Gérard DUBO,
Président de la Communauté de Communes Médoc Estuaire



PORTAGE DE REPAS À DOMICILE : LE SUCCÈS D'UN SERVICE PROCHE DES HABITANTS

Depuis septembre 2011, la Communauté de Communes Médoc Estuaire propose un service de portage de repas à domicile et permet d'assurer un repas 7 jours sur 7 aux inscrits habitant sur le territoire.

Ce service de proximité s'adresse à tous, ceux qui le souhaitent, de façon régulière ou ponctuelle, bénéficier d'un repas de qualité prêt à consommer. L'objectif est de favoriser le maintien des personnes âgées ou malades à leur domicile mais aussi de rompre l'isolement en permettant à certaines personnes de bénéficier d'un lien et d'une visite durant la journée.

18 500 repas
livrés en 2018

+10% de
croissance

Moyenne de
65 personnes/jour

Moyenne de
350 repas /semaine

+De 115 000 repas
livrés depuis 2011

Un réseau établi
assistantes sociales des
différents hôpitaux, cliniques,
maison de repos de la région.

DES REPAS LIVRÉS AVEC LE SOURIRE !



Peut-être les avez-vous déjà croisées au volant de leurs camions frigorifiques ?

Céline, Martine et Vanessa sillonnent les 10 communes et assurent 2 tournées par jour.

Selon Céline, « *les matinées sont certes rythmées pour assurer à deux la livraison des 65 repas par jour. Mais j'ai toujours plaisir à retrouver mes usagers, à prendre de leurs nouvelles et faire un brin de causerie. Une vraie relation de proximité et de confiance s'instaure avec certains et beaucoup attendent même mon passage avec impatience, je suis souvent (avec le facteur) leur seul contact de la journée.*

Manger doit rester un plaisir, même pour les personnes les plus fragilisées et je me sens utile d'y contribuer et de donner un coup de main pour d'autres petits services : rentrer la poubelle, ranger les barquettes de repas dans le frigo, aller chercher le courrier dans la boîte aux lettres, poster le courrier, sortir le chien ... ».

Avec l'équipe, nous assurons aussi une "veille sanitaire et sociale" auprès des personnes isolées, ce qui rassurent aussi les familles ».

ZOOM SUR LE PORTAGE



BÉNÉFICIAIRES

Un service pour tous !

Aucun justificatif à fournir, seule condition : habiter une des 10 communes

du territoire Médoc Estuaire (Arcins, Arzac, Cussac Fort-Médoc, Labarde, Lamarque, Ludon-Médoc, Macau, Margaux-Cantenac, le Pian-Médoc, Soussans).



LIVRAISON

Sur toutes les communes du territoire de Médoc Estuaire.

Livraison lundi-vendredi 8h30-12h30.

Samedi au dimanche : livraison le vendredi après-midi pour les repas du weekend.



DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DIVERSIFIÉS

Réchauffer, c'est prêt !

Composés d'un potage et d'une entrée, d'un plat (viande ou poisson) et son accompagnement, fromage, dessert et pain.

Elaborés par une diététicienne.

Conditionnés en barquettes individuelles filmées, c'est un repas complet juste à réchauffer.

Prêts à la consommation, en liaison froide.

Adaptés à votre régime sur demande (diabète et/ou sans sel, mixé...) ou pour des occasions festives (menus spéciaux de Noël, Pâques, Chandeleur...).



UN SERVICE PERSONNALISÉ

Sans engagement : inscription libre, soit au jour soit à la semaine. Choisissez ainsi la fréquence des livraisons, occasionnelle ou quotidienne.

Une carte des menus est présentée chaque semaine.

Démarches d'inscription simplifiées :

un seul numéro **05 24 73 14 99** et juste un délai de mise en place de 72h.



TARIFS

7.50 €/repas (frais de livraison inclus).
Facturation mensuelle.

